**КАК ДЕЙСТВОВАТЬ В СЛУЧАЕ СИГНАЛА ОБ УГРОЗЕ**

**ЯДЕРНОГО ВЗРЫВА**

В ответе – инструкция, как действовать, если подали сигнал об угрозе ядерного взрыва, а также памятки о том, как защититься от воздействия поражающих факторов. Все рекомендации подготовлены на основании инструкций МЧС.

Анастасия Синицына, главный редактор Системы Кадры, эксперт по трудовому законодательству

**Как узнать о ядерной атаке**

Чтобы оповестить население о чрезвычайных ситуациях, органы гражданской обороны применяют специальные сигналы. Существует пять сигналов гражданской обороны: «Внимание всем!», «Воздушная тревога», «Отбой воздушной тревоги», «Радиационная опасность», «Химическая тревога». Эти сигналы подаются через систему оповещения населения.

Сначала доводят предупредительный сигнал «Внимание всем!». Этот сигнал подается через включение сирен в населенных пунктах, прерывистые гудки на предприятиях, транспортных средствах, установки громкоговорящей связи, в том числе в метро, на автомобилях службы охраны общественного порядка и ГИБДД.

Если услышали сирены, гудки и другие сигнальные средства, немедленно включите радио, телевизор и прослушайте сообщение. Полученную информацию передайте соседям, а затем действуйте согласно информации, которую получили в сообщении.

Чтобы предупредить население о необходимости принять меры защиты от радиоактивных веществ, органы гражданской обороны подают сигнал «Радиационная опасность» по всем доступным средствам связи, радиоволнам, телевидению и громкоговорящим установкам. Сигнал оповещает население о распространении радиоактивного загрязнения в результате ядерного взрыва или аварии на радиационно опасном объекте.

Сигнал о радиационной опасности состоит из голосового и текстового сообщения: «Внимание! Граждане! Радиационная опасность!» Если необходимо, то в сообщении указывают наименования районов, которым в первую очередь угрожает заражение. Сигнал озвучивает диктор в течение 2–3 минут непрерывно. Для привлечения внимания при сильной опасности также могут использоваться запуски ракет с белым огнем, водители машин должны дублировать сигнал гудками.

В каждом населенном пункте способ доведения этого сигнала до жителей может отличаться исходя из местных условий. Порядок действия в случае подачи сигнала «Радиационная опасность» эксперты собрали в памятке ниже.

**Какие способы защиты при ядерном взрыве**

Главными факторами защиты от воздействия ядерного взрыва являются:

* Время – чем короче промежуток времени пребывания на радиоактивно загрязненной местности, тем меньше полученная доза облучения.
* Расстояние – чем дальше человек от очага ядерного взрыва, тем меньше воздействие.
* Экранирование и поглощение – использование защитных сооружений и средств индивидуальной защиты защищает от поражающих факторов.

**Простейшие способы защиты**

Если в момент взрыва человек находится на улице, ему необходимо быстро лечь на землю лицом вниз, закрыть глаза, рот, нос и открытые участки тела тканью.

Также нужно использовать защитные свойства местности. Они зависят от рельефа, формы местных предметов и их расположения относительно взрыва. Лучшую защиту обеспечивают:

* узкие, глубокие и извилистые овраги, карьеры и подземные выработки;
* возвышенности с крутыми скатами, насыпи, котлованы, низкие каменные ограды;
* лесные массивы;
* мелкие выемки, ложбины, канавы.

Если человек находится в помещении, ему необходимо обеспечить его герметичность, занавесить окна и надеть средства индивидуальной защиты: респираторы, ватно-марлевые повязки, плащ, резиновые сапоги, перчатки. Если их нет, используйте носовые платки, бумажные салфетки, полотенца, любые подручные изделия из ткани, смоченные водой.

Основными способами защиты населения в случае ядерного взрыва являются:

* укрытие населения в коллективных средствах защиты – убежищах и противорадиационных укрытиях;
* эвакуация населения из крупных городов в загородную зону;
* использование средств индивидуальной защиты.

**Убежища и укрытия**

Самыми надежными являются коллективные средства защиты – убежища и противорадиационные укрытия. Сигнал о необходимости укрыться в убежища подают органы гражданской обороны через систему оповещения населения.

Заранее узнайте, где расположены ближайшие убежища по месту вашей работы и жительства. Сделать это можно в районном учебно-консультационном пункте по гражданской обороне или в региональном отделении МЧС. На предприятиях, в государственных, режимных учреждениях, в больницах, торговых или офисных центрах, как правило, есть свои убежища. Поэтому узнать расположение ближайшего убежища также можно у работодателя.

Если в момент подачи сигнала человек находится на работе, работодатель обязан оповестить об угрозе работников и граждан, которые находятся в организации. Он должен дать работникам инструкцию немедленно прекратить работу с безаварийной остановкой оборудования и перевести процессы непрерывного цикла на безопасный режим работы. Затем всех работников и граждан, которые находятся в организации, нужно эвакуировать в защитное сооружение — убежище или укрытие. Также укрыться можно в подвалах, подземных парковках, цокольных этажах зданий.

В организациях, где по технологическому процессу или требованиям безопасности нельзя остановить производство, остаются дежурные, для которых строятся индивидуальные убежища.

Также при подаче сигналов гражданской обороны работодатель обязан:

* содействовать органам государственной и муниципальной власти в проведении эвакуации с территории, на которой есть угроза возникновения чрезвычайной ситуации, или из зоны чрезвычайной ситуации;
* проводить мероприятия по повышению устойчивости функционирования организаций и обеспечению жизнедеятельности своих работников в чрезвычайных ситуациях;
* организовать и проводить аварийно-спасательные и другие неотложные работы на своих объектах производственного и социального назначения и на прилегающих к ним территориях в соответствии с планами действий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций;
* приостановить свою деятельность, если существует угроза безопасности жизнедеятельности работников и иных граждан, которые находят на территории организации.

Такой порядок установлен в пунктах 5, 6 постановления Правительства от 02.04.2020 № 417.

Убежища обеспечивают самую надежную защиту от всех поражающих факторов ядерного взрыва. Обычно убежища оборудуют в заглубленной части зданий или располагают вне зданий. В них можно находиться долгое время, поскольку они оборудованы фильтровентиляционными установками, системами водоснабжения, канализации, отопления и освещения.

Противорадиационные укрытия защищают от радиоактивного заражения и светового излучения и ослабляют воздействие ударной волны и проникающей радиации. Обычно их оборудуют в подвальных или наземных этажах зданий и сооружений. Наиболее подходящими для укрытия являются внутренние помещения каменных зданий с капитальными стенами и небольшой площадью проемов. При угрозе радиоактивного заражения эти проемы нужно заделать подручными материалами, например мешками с грунтом или кирпичами.

Также укрыться можно в подвалах, тоннелях или подземных выработках, например шахтах или рудниках. В крайнем случае – в квартире. В таком случае заделайте все трещины в дверях и дверных коробках, зашпаклюйте щели в оконных рамах и проемах, закройте отдушины, дымоходы и другие отверстия. Для этого используйте липкую полимерную ленту, прокладки из резины или поролона. Также закройте в квартире все световые проемы шторами, ставнями или щитами.

**Эвакуация**

Если органы гражданской обороны объявили эвакуацию, возьмите средства индивидуальной защиты: респираторы, ватно-марлевые повязки, плащ, резиновые сапоги, перчатки. Если их нет – носовые платки, бумажные салфетки, полотенца, любые подручные изделия из ткани, смоченные водой.

Также положите в рюкзак предметы первой необходимости: вещи по сезону, документы, деньги, небольшое количество продуктов, аптечку. Берите продукты, которые не портятся и не требуют приготовления.

В аптечку положите градусник, нашатырный спирт, йод, питьевую соду, вату, бинты, индивидуальные противохимические пакеты, противорадиационные препараты, антибиотики и другие необходимые медикаменты.

Из документов возьмите паспорт, военный билет, документы об образовании и специальности, трудовую книжку, свидетельства о рождении детей. Когда все подготовите, выключите в квартире электроприборы, свет, газ, воду.

Эвакуация населения проводится через сборные эвакуационные пункты по территориально-производственному принципу. Эвакуацию рабочих, служащих и членов их семей осуществляют работодатели. Эвакуацию населения, которое не связано с производством, проводят органы региональной и муниципальной власти.

Пункты сбора укажут в сообщении об объявлении эвакуации. Уточнить ближайший пункт сбора можно у своего работодателя или по телефону в отделении МЧС. Каждый пункт сбора имеет свой номер и обозначается знаком или указателем.

При эвакуации на транспортных средствах выполняйте все указания начальников поездов, автоколонн, капитанов судов. На остановках самовольно не выходите. Если эвакуируетесь в пешем порядке, соблюдайте свое место в колонне, выполняйте все команды и сигналы, оказывайте помощь отстающим.

В пункте размещения в безопасной зоне вам укажут место жительства. Будет организовано снабжение продовольственными и промышленными товарами первой необходимости, а также коммунально-бытовое и медицинское обслуживание.

**Защита продовольствия и воды**

Прежде чем покинуть свою квартиру для эвакуации или укрытия в убежище, примите меры по защите продовольствия и воды от заражения.

Самый надежный способ защиты – их изоляция от внешней среды. Поэтому герметизация квартир, домов, кладовых и хранилищ уже создает определенную степень защиты. Заверните продукты в пергамент, целлофан и уложите в защитные мешки из прорезиненной ткани или полиэтиленовой пленки, в деревянные или фанерные ящики, выложенные внутри плотной бумагой, в бочки с плотно закрытыми крышками. Можно использовать также холодильники, различную домашнюю посуду.

Для защиты воды и жидких продуктов используйте посуду с плотными крышками, термосы, банки, бутылки. Свежие овощи и картофель надежнее хранить в подвале, погребе или подполье.

**Какие правила поведения на зараженной местности**

Правила поведения людей в зараженном районе определяют органы гражданской обороны, которые сообщают о характере радиационной обстановки и разъясняют, как нужно действовать.

При умеренном заражении необходимо находиться в укрытии от нескольких часов до суток, а затем можно перейти в обычное помещение. При входе в помещение не забудьте очистить обувь и одежду от радиоактивной пыли. Выход из помещения в первые сутки разрешается не более чем на 4 часа. Предприятия и учреждения продолжают работу в обычном режиме.

При сильном заражении находиться в укрытии нужно до трех суток. В следующие четверо суток допустимо пребывание в обычном помещении, выходить из него можно не более чем на 3–4 часа в сутки. Предприятия и учреждения работают по особому режиму, при этом работы на открытой местности прекращаются на срок от нескольких часов до нескольких суток.

В случае опасного заражения продолжительность пребывания в укрытии составляет не менее трех суток, после чего можно перейти в обычное помещение, но выходить из него следует только при крайней необходимости и на непродолжительное время.

В период выпадения радиоактивных осадков следует находиться в укрытиях. Находясь вне укрытия, надо помнить, что местность и все предметы на ней заражены радиоактивными веществами. При наличии в воздухе пыли нужно пользоваться средствами защиты органов дыхания. Воду для питья и приготовления пищи можно брать только из водопровода и защищенных колодцев. Не пользуйтесь водой из открытых водоемов.

Продукты питания, которые хранились в холодильниках, кухонных столах, шкафах, подполье, в стеклянной и эмалированной посуде, в полиэтиленовых мешках, пригодны к употреблению.

Радиоактивному заражению подвергаются лишь верхние слои продуктов. Поэтому картофель, морковь и другие корнеплоды, которые заражены радиоактивными веществами, нужно тщательно вымыть и очистить. После этого их можно употреблять в пищу.

Продовольствие, которое заражено радиоактивными веществами, уничтожать нельзя. После удаления верхнего слоя или через некоторое время из-за естественной дезактивации оно станет пригодным к употреблению. Использование зараженных продуктов допускается только с разрешения органов здравоохранения.