

**Государственное автономное учреждение Амурской области  
Профессиональная образовательная организация  
«Амурский медицинский колледж»**

## **МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**

для студентов по выполнению самостоятельной внеаудиторной  
работы

**ПМ.03 Медицинская помощь женщине с гинекологическими  
заболеваниями в различные периоды жизни**

**МДК.03.02 Охрана репродуктивного здоровья и планирование семьи**

**Специальность:31.02.02 «Акушерское дело»**

**4 курс**

**ПП ССЗ (базовая подготовка)**

Благовещенск, 2020 год

Рассмотрено  
на заседании ЦМК  
клинических дисциплин  
Протокол № 9  
от « 5 » июня 2020 г.

Председатель ЦМК   
Адамович М.В.

Методические рекомендации для студентов по выполнению  
внеаудиторной самостоятельной работы составлены  
в соответствии с требованиями ФГОС СПО по специальности 31.02.02  
«Акушерское дело» и содержат перечень рекомендаций для организации  
самостоятельной внеаудиторной работы обучающихся по **ПМ.03  
Медицинская помощь женщине с гинекологическими заболеваниями в  
различные периоды жизни. МДК.03.02 Охрана репродуктивного  
здоровья и планирование семьи**

Составитель: Марина Владимировна Адамович, преподаватель ГАУ  
АО ПОО «АМК»

Рекомендовано Экспертным советом при  
информационно-методическом центре ГАУ АО  
ПОО «АМК»

№ 107

«26» 06 2020\_г

## Карта самостоятельной работы

Наименование темы	Вид самостоятельной внеаудиторной работы	Форма контроля	Ориентировочные затраты времени на выполнение задания
Тема 1. Система планирования семьи. Ее значение в охране репродуктивного здоровья. Половое воспитание. Безопасный аборт.	Составить презентацию «Безопасный аборт».	Защита презентации	1 час
Тема 2. Традиционные методы контрацепции. Естественные методы планирования семьи. Барьерные методы контрацепции (механические и химические).	Составление памятки по применению барьерных методов контрацепции	Защита памятки	2 час
Тема 3. Гормональная контрацепция. Внутриматочная контрацепция. Современные методы контрацепции.	Составить памятку по применению гормональных методов контрацепции	Защита памятки	2 часа
Тема 4. Необратимые методы контрацепции. Мужская и женская стерилизация. Принципы и психологические особенности консультирования по контрацепции.	Составить задачу и дать рекомендации по методам контрацепции в данной возрастной группе	Устный опрос	2 часа
Всего			7 часов

**Содержание и порядок выполнения самостоятельной внеаудиторной  
деятельности студентов**

**Тема №1. Система планирования семьи. Ее значение в охране репродуктивного здоровья. Половое воспитание. Безопасный аборт.**

**Цель самоподготовки:**

1. Изучить тему «Система планирования семьи. Ее значение в охране репродуктивного здоровья. Половое воспитание. Безопасный аборт».
2. Составить презентацию «Безопасный аборт».

**Задания для самостоятельной работы:**

1. Внимательно прочитайте лекцию и раздел теоретического пособия по теме занятия.
2. Вопросы для подготовки к занятию.
  - Понятие «Планирования семьи», Федеральные целевые программы
  - Понятие репродуктивного здоровья
  - Принципы охраны репродуктивного здоровья
  - Задачи среднего медперсонала кабинета планирования семьи
  - Понятие о сексологии.
  - Сексуальные стереотипы мужчин и женщин
  - Понятие о «брачном сексе»
  - Основные проявления сексуальности
  - Половой цикл мужчины
  - Половой цикл женщины
  - Нарушения половой функции (аноргазмия, фригидность, сексуальное расстройство, инверсия, аверсия)
  - Особенности возрастной сексологии
  - Понятие о половом воспитании
  - Особенности полового воспитания девочек
  - Особенности полового воспитания мальчиков
  - Основные направления сексуального воспитания в школах
  - Возрастная сексология
  - Понятие о «безопасном аборте»
  - Осложнения и отдаленные последствия аборта.
3. Используя дополнительную литературу и Интернет, подготовить презентацию «Безопасный аборт».

## **Литература:**

1. Конспект лекции.
2. Теоретическое пособие
3. В.Е. Радзинский, О.А. Пустотина: Планирование семьи в 21 веке, М., ГЭОТАР- Медиа, 2015 г.
4. Интернет – ресурсы

## **Тема № 2: Традиционные методы контрацепции. Естественные методы планирования семьи. Барьерные методы контрацепции (механические и химические).**

### **Цель самоподготовки:**

1. Изучить тему «Традиционные методы контрацепции. Естественные методы планирования семьи. Барьерные методы контрацепции (механические и химические).
2. Составить памятку по применению барьерных методов контрацепции

### **Задания для самостоятельной работы:**

1. Внимательно прочитайте лекцию и раздел теоретического пособия по теме занятия.
2. Вопросы для подготовки к занятию:
  - Понятие о контрацепции
  - Классификация контрацептивных средств
  - Требования, предъявляемые к контрацептивам
  - Традиционные методы.
    - а) ритмический метод
      - по менструальному календарю
      - по базальной температуре
      - цервикальный
      - прерванное половое сношение
      - преимущества и недостатки ритмического метода
    - б) барьерные методы
      - мужской презерватив
      - женский презерватив
      - влагалищная диафрагма
      - шейный колпачок
      - преимущества и недостатки барьерных методов,
      - показания и противопоказания для барьерных методов

в) химический метод. Показания и противопоказания.  
Преимущества и недостатки химического метода, показания  
и противопоказания

3. Используя дополнительную литературу и Интернет, подготовить памятку по применению барьерных методов контрацепции

### **Литература:**

1. Л.В. Горелова «Планирование семьи», Ростов-на-Дону, Феникс, 2010 г
2. В.Е. Радзинский, О.А. Пустотина: Планирование семьи в 21 веке, М., ГЭОТАР- Медиа, 2015 г.
3. Интернет ресурсы
4. Методические рекомендации для работы с подростками и молодежью по сохранению репродуктивного здоровья и формированию ответственного контрацептивного поведения. М. «Гедеон Рихтер А.О.», 2002.
5. Пестрикова Т.Ю., Шустова К.С. Регуляция и нарушения репродуктивной системы. Учебно-методическое пособие для студентов. Кафедра акушерства и гинекологии лечебного факультета ДГМУ. Хабаровск ,2009.
6. Пути взросления: Социально-образовательная программа для несовершеннолетних. Хабаровская краевая ассоциация "Планирование семьи" Хабаровск: Краевой молодежный социальный медико-педагогический центр, 2005.
7. Конспект лекции.

### **Тема № 3. Гормональная контрацепция. Внутриматочная контрацепция. Современные методы контрацепции.**

#### **Цель самоподготовки:**

1. Изучить тему «Гормональная контрацепция. Внутриматочная контрацепция. Современные методы контрацепции».
2. Подготовить памятку по применению гормональных методов контрацепции:
  - Комбинированных оральных контрацептивов
  - Многофазных КОК
  - Гестагенов
  - Гормональных релизинг-систем

#### **Задания для самостоятельной работы:**

1. Внимательно прочитайте лекцию и раздел теоретического пособия по теме занятия.

2. Вопросы для подготовки к занятию:

- Преимущества и недостатки внутриматочной контрацепции,
- Показания и противопоказания, осложнения
- Преимущества и недостатки комбинированных оральных контрацептивов,
- Показания и противопоказания, осложнения
- Преимущества и недостатки чистых гестагенов,
- Показания и противопоказания, побочные эффекты
- Преимущества и недостатки пролонгированных контрацептивов, показания и противопоказания, осложнения
- Преимущества гормональных релизинг-систем,
- Показания и противопоказания
- Преимущества и недостатки неотложной посткоитальной контрацепции,
- Показания и противопоказания, осложнения

#### **Литература:**

1. Конспект лекции.
2. Теоретическое пособие
3. В.Е. Радзинский, О.А. Пустотина: Планирование семьи в 21 веке, М., ГЭОТАР- Медиа, 2015 г.
4. Интернет – ресурсы

**Тема № 4. Необратимые методы контрацепции. Мужская и женская стерилизация. Принципы и психологические особенности консультирования по контрацепции.**

#### **Цель самоподготовки:**

1. Изучить тему «Необратимые методы контрацепции. Мужская и женская стерилизация. Принципы и психологические особенности консультирования по контрацепции»
2. Составить ситуационную задачу, составить план обследования и рекомендаций

#### **Задания для самостоятельной работы:**

1. Внимательно прочитайте лекцию и раздел теоретического пособия по теме

занятия.

2. Вопросы для подготовки к занятию:

- Понятие о необратимых методах контрацепции.
- Хирургическая стерилизация.
- Показания для женской ХС
- Противопоказания для женской ХС
- Мужская хирургическая стерилизация.
- Предоперационная подготовка к операции.
- Послеоперационный уход.
- Особенности контрацепции у подростков.
- Особенности контрацепции в раннем репродуктивном периоде
- Особенности контрацепции в позднем репродуктивном периоде.
- Особенности контрацепции в послеродовом периоде.
- Особенности контрацепции у курящих женщин.

3. Используя теоретическое пособие и лекции составить ситуационную задачу, определить план обследования и дать рекомендации по рекомендуемым методам контрацепции

- Контрацепция для подростков.
- Контрацепция в раннем репродуктивном периоде
- Контрацепция в позднем репродуктивном периоде.
- Контрацепция в послеродовом периоде.
- Контрацепция у курящих женщин.

### **Литература:**

1. Конспект лекции.
2. Теоретическое пособие
3. В.Е. Радзинский, О.А. Пустотина: Планирование семьи в 21 веке, М., ГЭОТАР- Медиа, 2015 г.
4. Интернет – ресурсы